

Anamneseformulier

LET OP: Voor de kwaliteit van de gezondheidstest is het van belang om het anamneseformulier volledig en naar waarheid in te vullen. Het is mogelijk om meerdere antwoorden in te vullen.

Naam : M / V

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Telefoonnummer :

E-mailadres :

Geboortedatum :

Zorgverzekeraar + nummer :

Huisarts:

Specialisten:.....

Andere behandelaars:.....

1. Heeft u klachten?

- Nee
- Ja, lichamelijke klachten namelijk, (bv. blessures, hoofdpijn (migraine), maag- en/of darmklachten, spierpijn (bv. in nek, schouders, benen), gewrichtspijn, hartkloppingen, etc):

.....

.....

.....

- Ja, uiterlijke klachten namelijk (bv. huidandoeningen als, acne, eczeem, vlekken, etc):

.....

.....

- Ja, psychische klachten namelijk (bv. stress op werk/privé, ADHD, depressie, slapeloosheid, etc):

-
- Ja, allergieën namelijk (bv. huisstofmijt, voedselallergie, hooikoorts, allergie voor bepaalde dieren, etc):

.....

.....

2. Gebruikt u medicijnen?

- Nee
- Ja, namelijk :

.....

.....

3. Gebruikt u vitamines, mineralen of andere supplementen?

- Nee
- Ja, (homeopathische) vitamines, mineralen en/of supplementen namelijk:

.....

.....

- Indien ja, wat is de dosering van de vitamines, mineralen en/of supplementen die u gebruikt? (maandelijks, wekelijks, dagelijks, meerdere malen per dag / week)

.....

.....

4. Rookt u?

- Nee
- Ja, gemiddeld sigaretten per dag

Mensen die roken hebben een verhoogde behoefte aan vitamine C. Bekend is ook dat roken het risico op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten verhoogd.

5. Volgt u een dieet?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

Als u een dieet volgt, eet u wellicht minder of minder afwisselend. De kans is groter dat u niet alle voedingsstoffen voldoende binnen krijgt.

Schrijf hier uw normale eetpatroon op inclusief drinken.

- 's morgens:

.....

- 's middags:

.....

- 's avonds:

.....

- tussendoor:

.....

6. Bent u recent, dat wil zeggen in de afgelopen 3 maanden, veel afgevallen (gewild en/of ongewild)?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

7. Verricht u zwaar lichamelijke werk?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

Wanneer u zwaar lichamelijke werk verricht, dan heeft dat invloed op uw dagelijkse energiebehoefte. Uw energiebehoefte heeft invloed op uw behoefte aan vitamines en mineralen.

8. Komt u iedere dag minimaal 15 minuten buiten?

- Nee
- Ja

Zonlicht zorgt voor de aanmaak van vitamine D in de huid. Dit is naast de voeding een belangrijke bron voor vitamine D. wie niet dagelijks 15 minuten buiten komt, maakt niet voldoende vitamine D aan.

9. Hoe vaak beweegt u meer dan 30 minuten per week?

- Nooit
- keer per week

Dagelijks voldoende bewegen is goed voor het lichaam. Door dagelijks minimaal 30 minuten te bewegen kunt u uw gezondheid sterk verbeteren. Het hoeft niet moeilijk te zijn, twee keer per dag 15 minuten wandelen of fietsen telt bijvoorbeeld ook als 30 minuten bewegen. Men kan ook lichamelijk actief zijn op het werk of door het verrichten van huishoudelijke werkzaamheden.

10. Sport u?

- Nee
- Ja, (maandelijks, wekelijks, dagelijks, meerdere malen per dag / week) namelijk:

.....
.....

Als u intensief sport (meer dan 5 uur per week), heeft u een verhoogde behoefte aan een aantal vitamines en mineralen.

11. Heeft u in het verleden blessures gehad of op dit moment blessures?

- Ja, namelijk:
- Nee

.....
.....

12. Heeft u een verhoogd risico op hart- en vaatziekten?

- Nee
- Ja

13. Heeft u een hoge bloeddruk?

- Ja
- Nee

Mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten zijn o.a. mensen met diabetes, een hoog cholesterolgehalte, hoge bloeddruk, overgewicht en mensen die roken. Indien u een verhoogd risico heeft op hart- en vaatziekten, kan het verstandig zijn gebruik te maken van bepaalde vitamines en vetzuren (zoals omega-3-vetzuren).

14. Heeft u suikerziekte, diabetes type I of II ?

- Nee
- Ja, namelijk type

Suikerziekte (ofwel diabetes) is een verstoring in de insulineproductie. Bij diabetes is het van belang dat de glucose niet ineens wordt opgenomen. Voldoende voedingsvezels zorgen voor een geleidelijke opname van de glucose.

15. Heeft u osteoporose?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

16. Heeft u last van uw gewrichten?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

Gewrichtsklachten kunnen worden veroorzaakt door een tekort aan glucosamine. Glucosamine is nodig voor de opbouw van kraakbeen en houdt spieren en gewrichten soepel.

17. Heeft u last van een terugkerende blaasontsteking?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

Blaasontsteking is een bacteriële infectie van de blaas. Bij een goede weerstand ontstaat een blaasontsteking minder snel. Indien u last heeft van terugkerende blaasontsteking kunt u baat hebben bij preventief gebruik van cranberry, vitamine C en omega 7.

18. Heeft u een normale stoelgang?

- Ja
- Nee, namelijk:

.....

Bij veelvuldig diarree of winderigheid kan een tekort aan voedingsvezels de oorzaak zijn voor deze klachten, u kunt dan baat hebben bij probiotica capsules of zakjes.

19. menstrueert u normaal (v)?

- Ja
- Nee, namelijk:

.....

20. Gebruikt u anticonceptie (v)?

- Ja, namelijk:
- Nee

.....

21. Bent u zwanger of heeft u het vermoeden op dit moment zwanger te zijn (v)?

- Ja, hoeveel weken/maanden
- Nee

.....

22. Heeft u last van grote littekens op het lichaam?

- Nee
- Ja, waar op het lichaam?

.....

23. Bent u in het verleden geopereerd?

- Ja, namelijk:
- Nee

.....

.....

.....

24. Heeft u een pace-maker en/of pinnen/schroeven/platen of andere kunstmatige elementen/gewrichten in uw lichaam (met uitzondering van eventuele gebitsprothese(n))?

- Ja, namelijk:
- Nee

.....

24. Zijn er nog andere zaken die we van u moeten weten?

- Nee
- Ja, namelijk:

.....

Eet- en leefgewoonten kunnen van invloed zijn op uw behoefte aan bepaalde vitamines en mineralen evenals ziektes en allergieën.

Einde anamnese

Dank u voor uw medewerking, uiteraard ga ik zeer vertrouwelijk om met uw gegevens en worden deze zonder uw toestemming niet besproken met derden.

U verklaart zich hierbij akkoord met de verwerking en met de kosten van de procedure en behandelingen. Uiteraard worden deze gegevens niet verspreid of gebruikt zonder uw toestemming. U gaat ermee akkoord dat deze gegevens zorgvuldig worden opgeborgen in het patiëntendossier en het dossier blijft ter beschikking voor u.

Behandeling, doel en werkwijzen

De therapeut biedt cliënt de behandelingen conform de informatie op website www.kittyvandijk.com. De therapeut heeft een inspanningsverplichting en geen resultaatverplichting ten aanzien van de klachten die door de cliënt op de intakeformulieren zijn ingevuld. De cliënt is zich bewust van het feit dat het resultaat van de behandeling onder meer afhankelijk is van zijn/ haar inspanning. Het is duidelijk dat vooraf niet is aan te geven hoeveel consulten er nodig zijn. Dit wordt in de loop van het behandeltraject in overleg bepaald. De therapeut stemt de informatie af op de cliënt.

Beroepsgeheim

Voor mij als therapeut geldt op grond van de beroepscode en het wettelijk geregeld medisch beroepsgeheim een geheimhoudingsplicht

Minderjarigen

Ouders hebben recht op informatie en inzage in het dossier. Ouders worden volledig geïnformeerd over de behandelingen.

Disclaimer

De behandelingen bij Praktijk Kitty van Dijk zijn geen vervanging voor reguliere medische begeleiding. Cliënten blijven zelf verantwoordelijk voor hun eigen welzijn. Het consult/ de consulten zijn een vrije keuze van de cliënt.

Met de gemaakte afspraken verklaar ik mij akkoord,

Naam:

Plaats en datum:

Handtekening: